

# ÉQUITÉ POUR LES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS

**LES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS DEMANDENT  
D'EXCELLENTS SERVICES PUBLICS, IMMÉDIATEMENT!**



## L'insécurité alimentaire

L'insécurité alimentaire touche près de quatre millions de Canadiennes et Canadiens chaque année. Des recherches de plus en plus nombreuses suggèrent que les étudiantes et étudiants canadiens sont à risque de vivre l'insécurité alimentaire pendant leurs études postsecondaires en raison du manque d'argent pour la nourriture. Les étudiantes et étudiants affirment que les frais de scolarité et le coût de la vie constituent les plus grands obstacles à la capacité d'acheter la nourriture saine.

L'insécurité alimentaire constitue un grave problème lié à un mauvais état de santé mentale et physique, ce qui pose un risque pour la réussite scolaire. Les étudiantes et étudiants qui vivent dans l'insécurité alimentaire sont plus susceptibles que leurs pairs qui mangent bien de faire des études à temps partiel ou d'abandonner tout simplement leurs études.

### Trois réalités



**38% des étudiantes et étudiants disent avoir connu l'insécurité alimentaire modérée ou grave.**



**10,2% | augmentation du prix des légumes frais en Ontario en 2017.**



**348 \$ | hausse prévue du coût de la nourriture pour une famille de quatre personnes en 2018.**

# ÉQUITÉ POUR LES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS

**LES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS DEMANDENT D'EXCELLENTS SERVICES PUBLICS, IMMÉDIATEMENT!**

## La population étudiante réagit

En collaboration avec Meal Exchange, la Fédération lutte pour la sécurité alimentaire au Canada en habilitant les étudiantes et étudiants à travailler avec leurs pairs, des intervenantes et des intervenants pour provoquer ce changement partout au pays.

## La population étudiante se mobilise

L'insécurité alimentaire pose un risque à la santé et à la réussite scolaire des étudiantes et étudiants. Notre objectif est d'œuvrer à la création d'un système alimentaire national, subventionné par des fonds provinciaux, qui permettrait aux étudiantes et étudiants de se procurer les aliments dont ils ont besoin pour mener un mode de vie sain. Les étudiantes et étudiants ne devraient pas avoir à choisir entre payer le loyer, acheter des manuels et manger à leur faim.

Joignez-vous aux étudiantes et étudiants de la province dans leurs efforts:

- 1** **Faites pression sur votre établissement pour qu'il crée un fonds d'urgence pour les étudiantes et étudiants aux prises avec l'insécurité alimentaire.**
- 2** **Communiquez avec votre banque alimentaire locale.**
- 3** **Faites du bénévolat sur le campus afin de sensibiliser la population étudiante à l'insécurité alimentaire.**

Les étudiantes et étudiants peuvent également entrer en contact avec Meal Exchange pour apprendre comment mettre sur pied une campagne visant à faire changer les systèmes alimentaires sur leur campus.